

# Was ist Bre!Ak?

**Bre!Ak** [bre:k] bedeutet „Bregenz aktiv!“  
Bei **Bre!Ak** kannst du aktiv sein und dich sozial engagieren.  
**Bre!Ak** bedeutet auch: Barrieren durchbrechen. Neues kennen lernen.

★ Soziale und öffentliche Einrichtungen in Bregenz laden dich ein, ab und zu, ein, zwei Stunden bei der täglichen Arbeit mitzuhelfen. So lernst du verschiedene Einrichtungen kennen und kannst etwas Abwechslung erleben und jugendlichen Schwung in den Betrieb einbringen.

★ Als Anerkennung für dein Engagement erhältst du „Punkte“. Diese Punkte sammelst du und tauschst sie im Jugendservice gegen verschiedene Gutscheine ein: z.B. Kinokarten, Konzerte, Pizza, Reiten, Partyraum, Frisör, Bücher usw.

## Soläufsts...

★ Um bei **Bre!Ak** mitmachen zu können, musst du mindestens 13 Jahre alt sein.

★ Wenn du die Idee von **Bre!Ak** gut findest, melde dich im Jugendservice und du bekommst eine Membercard.

★ Dann entscheidest du dich für eine Einrichtung und vereinbarst mit der jeweiligen Ansprechperson, wann du kommen und was du machen kannst.

★ Nach deinem Einsatz bekommst du eine Bestätigung über deine Mithilfe. Die entsprechenden Punkte werden dir gutgeschrieben (pro Einsatzstunde ein Punkt).

★ Im Jugendservice kannst du deine Punkte gegen Gutscheine eintauschen.

★ Du kannst selber wählen, wo und wie oft du deine Mithilfe anbietest.

★ Wenn du über längere Zeit regelmäßig mithilfst, bekommst du zusätzlich eine Urkunde der Landeshauptstadt Bregenz, die dir später bei einer Bewerbung nützlich sein kann.

## Das bekommst du für deine Punkte ...

<b>Strandbad / Hallenbad</b>	1 Punkt
<b>Eislaufplatz</b> mit Schlittschuhverleih	1 Punkt
<b>Metrokino</b> Eintrittskarte	3 Punkte
<b>Ambiente</b> 1 Stunde Billard	3 Punkte
<b>Konzertkarten</b>	ab 5 Punkte
<b>Kunsthhaus</b> Eintrittskarte	1 Punkt
<b>Vorarlberger Landestheater</b>	3 Punkte
<b>Buchhandlung Brunner</b>	ab 3 Punkte
<b>La Taverna Due</b> Pizza/Pasta + Getränk	3 Punkte
<b>San Giuseppe</b> Pizza + Getränk	3 Punkte
<b>Bistro Duygu</b> Kebap + Getränk	2 Punkte
<b>Cafesito</b> Essen + Getränk	2 Punkte
<b>Eiscafe Pinocchio</b> 3 Kugeln Eis	1 Punkt
<b>Reiten</b> 1 Stunde mit Reitlehrer/in	4 Punkte
<b>Taxibon</b>	2 Punkte
<b>x-tream</b> Haarschnitt + Hairstyling	ab 3 Punkte
<b>Partyraum GZ - pro Stunde</b>	3 Punkte
<b>Veranstaltungsraum vis a vis</b>	12 Punkte

Weitere Infos unter [www.jugendservice.bregenz.at](http://www.jugendservice.bregenz.at)

## Infos

**Jugendservice Bregenz**  
6900 Bregenz, Belruptstraße 1  
T +43 5574 410 1660  
E [jugendservice@bregenz.at](mailto:jugendservice@bregenz.at)  
[www.jugendservice.bregenz.at](http://www.jugendservice.bregenz.at)



# Bre!Ak

...AKTIVE UND ENGAGIERTE JUGENDLICHE DURCHBRECHEN BARRIERN!



[www.jugendservice.bregenz.at](http://www.jugendservice.bregenz.at)

# Wo kannst du mitarbeiten ?!

## Bregener Seniorenheime

Spaziergänge mit Hausbewohner/inne/n, mit ihnen spielen, sich unterhalten, ...

### Pflegeheim Mariahilf

Mariahilfstraße 42, Tel.: 05574 / 79646-13  
oder 05574 / 79646-14

### Sozialzentrum Weidach

Landstraße 3, Tel.: 05574 / 46107

### Seniorenheim Tschermakgarten

Riedergasse 28, Tel.: 05574 / 4936-521



## Kinderbetreuung

Mit den Kindern spielen, basteln, ihnen vorlesen, ...

### Ganztagskindergarten Belruptstraße

Belruptstraße 2, Tel.: 05574 / 410-1645

### Ganztagskindergarten Rieden

Mariahilfstraße 42, Tel.: 05574 / 82615

### Kindergarten Blumenegg

Heldendankstraße 4, Tel.: 05574 / 47957

### Kindergarten Mariahilf

Mariahilfstraße 54a, Tel.: 05574 / 78944

### Kindergarten Weinschlössle

Gallusstraße 46, Tel.: 05574 / 42514

### Kindergarten St. Gebhard

Holzackergasse 2, Tel.: 05574 / 79430

### Spielgruppe Rumpelstilzchen

Belruptstraße 2 und Landstraße 3, Tel.: 0650 / 4341101

### Tagesheimstätte

Mariahilfstraße 54b, Tel.: 05574 / 71834

## Stadtbücherei

Du stehst auf Bücher, Filme und Musik? Zurückgebrachte Medien kontrollieren, reinigen, verräumen, reparieren, einbinden, ...

### Stadtbücherei Bregenz

Gerberstraße 4, Tel.: 05574 / 45520-11

### Stadtbücherei Vorkloster

Rheinstraße 53, Tel.: 05574 / 74990



## Rotes Kreuz

Behindertentransport,  
Rufhilfemontage, Dokumentation, ...

### Rotes Kreuz, Abteilung Bregenz

Arlbergstraße 109, Tel.: 05574 / 77300

## Jugend- und Familiengästehaus

Mithilfe im Café (Fr + Sa, 17 bis 20 Uhr), in der Küche (Mo – Sa, 18 bis 20 Uhr), in den Zimmern (Sa + So, 10 bis 12 Uhr)

### Jugend- und Familiengästehaus

Mehrerauerstraße 5, Tel.: 05574 / 42867



## Stadtteilbüro Siedlung an der Ach

Spielaktionen, Stadtteilbote oder Flyer verteilen,  
Spielothek betreuen, ...

### Stadtteilbüro

Achsiedlungsstraße 43a, Tel.: 0664 / 6141013  
oder 0664 / 6141038

## lebens.ART – Verkaufsgeschäft der Lebenshilfe

Kreatives Arbeiten mit Menschen mit Behinderung...

### Lebenshilfe

Kaiser-Josef-Straße 3, Tel.: 05574 / 58178

## aha – Tipps & Infos

Recherchieren für Infoblätter, Internet-Links prüfen, Interviews machen, Veranstaltungskalender aktualisieren, Plakate verteilen, Schaufenster gestalten, ... (ab 15 Jahre)

### aha

Belruptstraße 1, Tel.: 05574 / 52212

## Jugendservice

Veranstaltungen und Projekte organisieren wie JUST IN TIME, chill'n'move, Open-Air-Kino, Beachvolleyballturnier, ...

### Jugendservice

Belruptstraße 1, Tel.: 05574 / 410-1660





# Bre! Ak

... aktive und engagierte Jugendliche durchbrechen Barrieren!

# Bre! Ak Bre! Ak

...AKTIVE UND ENGAGIERTE JUGENDLICHE DURCHBRECHEN BARRIEREN!

...AKTIVE UND ENGAGIERTE JUGENDLICHE DURCHBRECHEN BARRIEREN!

JUGEND  
service  
BREGENZ

BREGENZ

[www.jugendservice.bregenz.at](http://www.jugendservice.bregenz.at)

JUGEND  
service  
BREGENZ

BREGENZ

[www.jugendservice.bregenz.at](http://www.jugendservice.bregenz.at)

JUGEND  
service  
BREGENZ

BREGENZ

[www.jugendservice.bregenz.at](http://www.jugendservice.bregenz.at)