



## Was ist Bre!Ak?

**Bre!Ak** bedeutet „Bregenz aktiv!“

Bei **Bre!Ak** können Jugendliche aktiv sein und sich sozial engagieren.

**Bre!Ak** bedeutet auch: Barrieren durchbrechen. Neues kennen lernen.

Soziale und öffentliche Einrichtungen in Bregenz laden Jugendliche ein, ab und zu für ein paar Stunden bei der täglichen Arbeit mitzuhelfen. Die Jugendlichen übernehmen Verantwortung, engagieren sich sozial und treten mit anderen Menschen in Kontakt. Als Anerkennung für ihren Einsatz erhalten sie „**Bre!Ak** -Punkte“. Diese Punkte werden gesammelt und können dann im Jugendservice der Stadt Bregenz gegen Gutscheine eingetauscht werden: z.B. Kinokarten, Strandbad- bzw. Hallenbadeintritte, Konzertkarten, Frisörbesuche, Reitstunden, Taxibons, usw.

Ziel von **Bre!Ak** ist es einerseits, die soziale Verantwortung von Jugendlichen zu stärken und ihr Engagement zu fördern. Die Teilnahme an **Bre!Ak** bietet Jugendlichen aber auch eine sinnvolle Beschäftigung, stärkt ihren Selbstwert und bietet ihnen eine Hilfe zur späteren beruflichen Orientierung. In den Institutionen werden die Jugendlichen freundlich aufgenommen. Sie übernehmen dort unterschiedlichste Aufgaben, von Spaziergehen mit Pflegeheimbewohner/innen, über Hilfeleistungen beim Roten Kreuz bis hin zur Organisation von Veranstaltungen und Events für Jugendliche.

Merve (18 Jahre) gehört schon länger zu den Top- **Bre!Ak** ler/innen, denn sie arbeitet oft und gerne im Kindergarten Belruptstraße. Aber auch im Sozialzentrum schaut sie ab und an vorbei, um den Bewohner/innen vorzulesen, spazieren zu gehen oder gemeinsam zu singen. „Ich bin schon seit über fünf Jahren bei Bre!Ak aktiv, als ich 12 Jahre alt war habe ich richtig darauf gewartet 13 zu werden, damit ich mich endlich zu Bre!Ak anmelden konnte.“

Die Jugendlichen waren von Anfang an in die Konzeption und Weiterentwicklung des Projektes miteinbezogen. So berät das sogenannte **Bre!Ak** Team in monatlichen Sitzungen über mögliche Einsatzstellen, den Ausbau des Angebotes an Gutscheinen oder sorgt für die Bewerbung und Bekanntmachung des Projektes unter Gleichaltrigen. Lucas (15 Jahre) ist inzwischen zwei Jahre im **Bre!Ak** Team aktiv: „Ich engagiere mich gerne für **Bre!Ak** und bin auch sehr begeistert vom Projekt, besonders wichtig erscheint mir, dass wir immer wieder neue Jugendliche durch attraktive Angebote dazugewinnen. Wir organisieren auch regelmäßig Veranstaltungen, damit sich die **Bre!Ak** Jugendlichen untereinander kennen lernen können und miteinander Spaß haben.“

### Kontakt:

Jugendservice Bregenz

Belruptstraße 1

6900 Bregenz

Tel. 05574 / 410 1663

[jasmin.dreher@bregenz.at](mailto:jasmin.dreher@bregenz.at)