Gewalt gegen Frauen -

Hilfe und Unterstützung für Frauen und Mädchen sowie Männerberatung:

Notrufnummern & Soforthilfe:

- **Polizeinotruf**
  Tel.: 133

- **Notruf für Gehörlose (Polizei)**
  SMS: +43 800 133 133

- **Rettung**
  Tel.: 144

- **Frauenhelpline gegen Gewalt - österreichweit**
  24 Stunden erreichbare, anonyme und kostenlose Beratung für Frauen, die von Gewalt betroffen sind.
  Tel.: +43 800 222 555
  E-Mail: frauenhelpline@aoef.at
  Web: www.frauenhelpline.at

- **Rat auf Draht - österreichweit**
  24 Stunden erreichbare Beratung für Kinder und Jugendliche zu allen Themen.
  Tel.: 147
  Web: www.rataufdraht.at

- **Telefonseelsorge**
  24 Stunden erreichbare, kostenlose und vertrauliche Erstanlaufstelle für Krisen in jeglicher Lebenssituation.
  Tel.: 142
  Web: www.telefonseelsorge.at

- **Frauennotruf der Stadt Wien**
  24 Stunden erreichbare, kostenlose, rechtliche, psychologische und sozialarbeiterische Beratung. Krisenintervention nach akuter Gewalt und Begleitung von Frauen ins Krankenhaus, zur Polizei oder zum Gericht.
  Tel.: +43 1 717 19
  E-Mail: frauennotruf@wien.at
  Web: www.frauennotruf.wien.at

- **Wiener Frauenhausnotruf**
  24 Stunden erreichbare Beratung und Schutzeinrichtung für Frauen und ihre Kinder, die von Gewalt betroffen sind.
  Tel.: +43 5 77 22
  Web: www.frauenhaeuser-wien.at

Beratungsstellen:

- **Hilfsangebote bei Gewalt gegen Frauen in Österreich**
  Die Website des Bundesministeriums für Frauen und des Bundeskanzleramtes bietet bundesländerspezifisch und regionale Hilfsangebote für Frauen gegen Gewalt.
  Web: www.hilfsangebote-bei-gewalt-gegen-frauen.at/hilfe-gegen-gewalt.html
  Web:www.oesterreich.gv.at/de/themen/notfaelle_unfaelle_und_kriminalitaet/gewalt_in_der_familie/2/1

- **Gewaltschutzzentren in Österreich**
  Kostenlose Beratung und Begleitung von Opfern häuslicher Gewalt, von Gewalt in sozialen Nahraum und von Stalking.
  Tel.: +43 800 700 217
  Web: www.gewaltschutzzentrum.at

- **Netzwerk österreichischer Frauen- und Mädchenberatungsstellen**
  Das Netzwerk vertritt 66 Organisationen in allen Bundesländern. Die Mitgliedseinrichtungen bieten Frauen- und Mädchenberatungsstellen zu unterschiedlichen Formen der Gewalt an.
  Adresse: Stumpergasse 41-43/Stiege II/Tür R3, 1060 Wien
  Tel.: +43 1 595 37 60
  E-Mail: netzwerk@netzwerk-frauenberatung.at
  Web: www.netzwerk-frauenberatung.at

- **Frauen beraten Frauen**
  Frauenberatung über Themen aus allen Lebensbereichen. Auch Online-Beratung möglich.
  Adressen Beratungsstellen:
  Seitenstettengasse 5/7, 1010 Wien
  Lehárgasse 9/2/17, 1060 Wien
  Bruno-Marek-Allee 5/ Gartenstudio, 1020 Wien
  Tel.: +43 1 587 67 50
  Web: www.frauenberatenfrauen.at

- **Helpch@t – Onlineberatung gegen Gewalt für Frauen und Mädchen**
  Kostenlose und anonyme Online-Beratungsstelle für alle Formen der Gewalt.
  Web: www.haltdergewalt.at

- **Stadt Wien Frauenzentrum:**
  Unterstützung von Frauen in allen Lebenssituationen mit rechtlicher, sozialer und psychologischer Beratung.
  Adresse: 1. Rathausstraße 2, 1010 Wien
  Tel.: +43 1 408 70 66
  E-Mail: frauenzentrum@wien.at
  Web: www.wien.gv.at/menschen/frauen/beratung/frauenzentrum

Frauenhäuser:

- **Verein autonome österreichische Frauenhäuser**
  Der Verein österreichischer Frauenhäuser ist ein Dachverband von 16 autonomen Frauenhäusern in Österreich, die eine sichere Unterbringung für gewaltbetroffene Frauen sowie deren Kinder leisten.
  Web: www.aoef.at

- **ZÖF**
  Zusammenschluss österreichischer Frauenhäuser, *die eine sichere Unterbringung für gewaltbetroffene Frauen sowie deren Kinder leisten.*
  Web: www.frauenhaeuser-zoef.at

- **Frauenhäuser Wien**
  Kostenlose und anonyme Beratung in deutscher, türkischer, italienischer und englischer Sprache. Frauenhäuser und sonstige Schutzunterkunft.
  Adresse: Vivenotgasse 53/3. Stock, 1120 Wien
  Tel. Beratung: +43 1 512 38 39
  Tel. Schutzunterkunft: +43 5 77 22
  E-Mail: beratung@frauenhaeuser-wien.at
  Web: www.frauenhaeuser-wien.at/beratungsstelle

Beratung bei sexueller Gewalt:

- **Bund autonomer Frauenberatungsstellen bei sexueller Gewalt**
  Kostenlose und vertrauliche Frauenberatungsstellen bei sexueller Gewalt in ganz Österreich.
  Web: www.sexuellegewalt.at

- **Verein Frauenberatung Notruf bei sexueller Gewalt**
  Kostenlose und anonyme psychosoziale Beratung, Anzeigenberatung und Prozessbegleitung bei sexueller Gewalt.
  Adresse: Halbgasse 2/7, 1070 Wien
  Tel.: +43 1 523 22 22
  E-Mail: notruf@frauenberatung.at
  Web: www.frauenberatung.at

- **Tamar – Beratungsstelle für misshandelte und sexuell missbrauchte Frauen, Mädchen und Jugendlich**
  Beratung für Mädchen, Frauen und Kinder, die sexualisierte Gewalt oder sexuellen Missbrauch erlebt haben. Unterstützung für Betroffene und deren Angehörige oder Bezugspersonen, juristische und psychosoziale Prozessbegleitung sowie Psychotherapie für Kinder und jugendliche Mädchen.
  Adresse: Wexstraße 22/3/1, 1200 Wien
  Tel.: +43 1 334 04 37
  E-Mail: beratungsstelle@tamar.at
  Web: www.tamar.at

- **Kraftwerk – gegen sexuelle Gewalt an Frauen mit Behinderung**
  Beratung für Frauen mit Lernschwierigkeiten, die sexuelle Gewalt erlebt haben, sowie für Assistentinnen, Betreuerinnen, Angehörige und andere Bezugspersonen.
  Adresse: Hauffgasse 3-5/4. Stock, 1110 Wien
  Tel.: +43 1 714 39 39
  E-Mail: office@ninlil.at
  Web: www.ninlil.at/kraftwerk/index.html

Beratung und Schutzunterkunft bei Zwangsheirat und Verschleppung:

- **Orient Express – Beratungs-, Bildungs- und Kulturinitiative für Frauen**
  Kostenlose und anonyme Beratung und Betreuung für türkisch- und arabischsprachige Frauen mit Migrationshintergrund. Unterstützung von Mädchen und Frauen bei einer Zwangsheirat. Frauenhäuser und sonstige Schutzunterkünfte.
  Adresse: Schöngasse 15-17 / Top 2, 1020 Wien
  Tel.: +43 1 728 07 25
  E-Mail: office@orientexpress-wien.com
  Web: www.orientexpress-wien.com

Verbrechensopferhilfe:

- **Weißer Ring – Verbrechensopferhilfe**
  Kostenlose Beratung und Betreuung von Opfern von Straftaten durch psychosozialer und juristischer Prozessbegleitung. In Notfällen auch materielle Unterstützung.
  Adresse: Alserbachstraße 18/6, 1090 Wien
  Tel. Opfernotruf: +43 800 112 112
  Tel.: +43 50 50 16
  Web: www.weisser-ring.at

Hilfe und Unterstützung für Männer und Burschen bei Gewalt:

Notrufnummern & Soforthilfe:

- **Polizeinotruf**
  Tel.: 133

- **Notruf für Gehörlose (Polizei)**
  SMS: +43 800 133 133

- **Rettung**
  Tel.: 144

- **Männerinfo Krisenhelpline - österreichweit**
  24 Stunden erreichbare und kostenlose Beratung und Unterstützung von Männern, sowie deren Angehörigen in Krisen.
  Tel.: +43 800 400 777
  Web: www.maennerinfo.at

- **Männernotruf - österreichweit**
  24 h erreichbare und anonyme und kostenlose Beratung bei Krisen aller Art.
  Tel.: +43 800 246 247
  E-Mail: hilfe@maennernotruf.at
  Web: www.maennernotruf.at

- **Telefonseelsorge**
  24 Stunden erreichbare, kostenlose und vertrauliche Erstanlaufstelle für Krisen in jeglicher Lebenssituation.
  Tel.: 142
  Web: www.telefonseelsorge.at

Beratungsstellen:

- **Beratungsstellen in ganz Österreich**
  Die Website des Bundeskanzleramtes bietet bundesländerspezifisch und regionale Hilfsangebote für Männer bei Gewalt.
  Web:www.oesterreich.gv.at/de/themen/notfaelle_unfaelle_und_kriminalitaet/gewalt_in_der_familie/4/1

Burgenland:

- **Männerberatung der Caritas Burgenland**
  Hilfe und Unterstützung in Krisensituationen für Männer.
  Web: www.caritas-burgenland.at/hilfe-angebote/beratung-hilfe/beratung-fuer-menschen-in-lebens-u-beziehungskrisen/maennerberatung

  Kontakt Eisenstadt:
  Adresse: Ing. Alois Schwarz Platz 2, 7000 Eisenstadt
  Tel.: +43 680 22 52 832

  Kontakt Oberwart:
  Adresse: Steinamangererstraße 4/2, 7400 Oberwart
  Tel.: +43 676 527 20 70

- **NEUSTART Beratungsstelle für Gewaltprävention Burgenland**
  Drei bis vier Beratungstermine innerhalb von 6 Wochen, in denen an gewaltfreiem Verhalten gearbeitet wird.
  Tel.: +43 2742 77475 2600
  E-Mail: beratungsstelle.burgenland@neustart.at
  Web: www.neustart.at/was-wir-tun/gewaltpraevention

Kärnten:

- **Männerberatung der Caritas Kärnten**
  Hilfe und Beratung in Krisensituationen für Männer und Burschen von Männern.
  Web: www.caritas-kaernten.at/hilfe-angebote/psycho-soziale-beratung/maennerberatung

  Kontakt Klagenfurt:
  Adresse: Hubertusstraße 5c, 9020 Klagenfurt
  Tel.: +43 676 589 60 51
  E-Mail: maennerberatung@caritas-kaernten.at

  Kontakt Villach:
  Adresse: Karlgasse 3, 9500 Villach
  Tel.: +43 676 504 64 85
  E-Mail: thomas.knoch@caritas-kaernten.at

  Kontakt Spittal/Drau:
  Adresse: Feldstraße 5/2, 9800 Spittal/Drau
  Tel.: +43 676 534 33 18
  E-Mail: Simon.memmer@caritas-kaernten.at

  Kontakt St. Veit/ Glan:
  Adresse: Grabenstraße 10, 9300 St.Veit/Glan
  Tel.: +43 676 608 21 84
  E-Mail: klaus.knafl@caritas-kaernten.at

  Kontakt Wolfsberg:
  Adresse: Freidlgasse 12, 9400 Wolfsberg
  Tel.: +43 463 599 500
  E-Mail: michael.ritter@caritas-kaernten.at

Niederösterreich:

- **MÄBS - Männerberatung**
  Beratung für Männer zu unterschiedlichen Themen aus allen Lebensbereichen und Gewaltprävention.
  Adresse: Wienerstraße 23, 2620 Neunkirchen
  Tel.: +43 2635 661 17
  E-Mail: beratung@maebs.at
  Web: www.maebs.at

- **Männerberatung der Caritas St. Pölten**
  Beratung, Begleitung und Unterstützung für Männer und Burschen in allen Lebensbereichen.
  Tel.: +43 676 838 448 384

Web: www.caritas-stpoelten.at/hilfe-angebote/kinder-familie/familienberatung-psychotherapie/maennerberatung

Adresse Amstetten: Hauptplatz 39, 3300 Amstetten
Adresse Horn: Bahnstraße 5, 3580 Horn
Adresse Krems: Mitterweg 4, 3500 Krems an der Donau
Adresse Melk: Fisolengasse 9/22, 3390 Melk
Adresse Scheibbs: Kapuzinerplatz 1, 3270 Scheibbs
Adresse St. Pölten: Schulgasse 10, 3100 St. Pölten
Adresse Waidhofen an der Thaya: Bahnhofstraße 18, 3830 Waidhofen an der Thaya
Adresse Zwettl: Landtraße 29, 3910 Zwettl

- **NEUSTART Beratungsstelle für Gewaltprävention Niederösterreich**
  Drei bis vier Beratungstermine innerhalb von 6 Wochen, in denen an gewaltfreiem Verhalten gearbeitet wird.
  Tel.: +43 2742 77475 2600
  E-Mail: beratungsstelle.niederoesterreich@neustart.at
  Web: www.neustart.at/was-wir-tun/gewaltpraevention

Oberösterreich:

- **Zentrum für Familientherapie und Männerberatung**
  Psychotherapie und Beratung für Männer in Krisensituationen.
  Adresse: Bürgerstraße 6, 1. OG, 4020 Linz
  Tel.: +43 732 7720 53 300
  E-Mail: zentrum-fm@ooe.gv.at
  Web: www.zentrum-fm.at/maennerberatung.htm

- **NEUSTART Beratungsstelle für Gewaltprävention Oberösterreich**
  Drei bis vier Beratungstermine innerhalb von 6 Wochen, in denen an gewaltfreiem Verhalten gearbeitet wird.
  Tel.: +43 732 74956 4646
  E-Mail: beratungsstelle.oberoesterreich@neustart.at
  Web: www.neustart.at/was-wir-tun/gewaltpraevention

Salzburg:

- **Männerbüro**
  Rechtsberatung, psychologische Beratung und Sozialberatung für Männer.
  Adresse Salzburg: Kapitelplatz 6, 5020 Salzburg
  Adresse Hallein: Sikorastraße 20, 5400 Hallein
  Tel.: +43 662 8047 7552
  E-Mail: post@maennerbuero-salzburg.at
  Web: www.maennerbuero-salzburg.at

- **Männerwelten**
  Männer- und Burschenberatung in Krisen und bei Gewalt.
  Web: https://www.maennerwelten.at

Kontakt Salzburg:
Adresse: Bergstraße 22, 5020 Salzburg
Tel.: +43 662 88 34 64
E-Mail: office@maennerwelten.at

Kontakt Zell am See/Mittersill:
Adresse Mittersill: Lendstrasse 14 a, 5730 Mittersill
Adresse Zell am See: Sonnengarten 1b, 5700 Zell am See
Tel.: +43 664 8000 6 8039
E-Mail: pinzgau_maennerwelten@jaw-salzburg.at

Kontakt Bad Ischl:
Adresse: Lindaustraße 28, 4820 Bad Ischl
Tel.: +43 664 8000 6 8091
E-Mail: bernd.naprudnik@jaw-salzburg.at

Steiermark:

- **Verein für Männer- und Geschlechterthemen Steiermark**
  Psychosoziale Beratung für Männer und männliche Jugendlichen, die Probleme im Umgang mit Gewalt haben, sowie Beziehungs- und Trennungskonflikte.
  Tel.: +43 316 831414
  Web: www.vmg-steiermark.at/de/maennerberatung/maennerberatung

Kontakt Bruck/Mur:
Adresse: Koloman-Wallisch Platz 12, 3. Stock, 8600 Bruck/Mur
E-Mail: beratung@maennerberatung.at

Kontakt Deutschlandsberg:
Adresse: Wirtschaftspark 2, 8530 Deutschlandsberg
E-Mail: stramec@maennerberatung.at

Kontakt Feldbach:
Adresse: Sigmund-Freud-Platz 1, Haus 2, 1.Stock, 8330 Feldbach
E-Mail: beratung@maennerberatung.at

Kontakt Graz:
Adresse: Dietrichsteinplatz 15, 1. Stock, 8010 Graz
E-Mail: beratung@maennerberatung.at

Kontakt Güssing:
Adresse: Dammstraße 6, 7540 Güssing
E-Mail: stangl@maennerberatung.at

Kontakt Hartberg:
Adresse: Rotkreuzplatz 2, 8230 Hartberg
E-Mail: beratung@maennerberatung.at

Kontakt Leibnitz:
Adresse: Augasse 30/19, 8430 Leibnitz
E-Mail: leitner@maennerberatung.at

Kontakt Leoben:
Adresse: Europaplatz 1b, 8700 Leoben
E-Mail: beratung@maennerberatung.at

Kontakt Liezen:
Adresse: Hauptstraße 4 - 3. Stock, 8940 Liezen
E-Mail: beratung@maennerberatung.at

Kontakt Murau:
Adresse: St. Egidi 78, 8850 St. Egidi
E-Mail: wedam@maennerberatung.at

Kontakt Murtal:
Adresse: Bundesstraße 66/1.Stock, 8740 Zeltweg
E-Mail: beratung@maennerberatung.at

Kontakt Neusiedl:
Adresse: Obere Hauptstraße 32, 7100 Neusiedl am See
E-Mail: beratung@maennerberatung-burgenland.at

Kontakt: Oberwart:
Adresse: Wiener Straße 4, 7400 Oberwart
E-Mail: gamel@maennerberatung.at

Kontakt Voitsberg:
Adresse: Conrad-von-Hötzendorf-Str. 25 b, 1.Stock, 8570 Voitsberg
E-Mail: pawlata@maennerberatung.at

- **NEUSTART - Beratungsstelle für Gewaltprävention Steiermark**
  Drei bis vier Beratungstermine innerhalb von 6 Wochen, in denen an gewaltfreiem Verhalten gearbeitet wird.
  Tel.: +43 316 820234
  E-Mail: beratungsstelle.steiermark@neustart.at
  Web: www.neustart.at/was-wir-tun/gewaltpraevention

Tirol:

- **Männerberatung – Mannsbilder Tirol**
  Kostenlose und vertrauliche Beratung für Männer und Burschen für einen gewaltfreien und verantwortungsvollen Weg aus Krisensituationen.
  Web: www.mannsbilder.at

Kontakt Innsbruck:
Adresse: Anichstraße 11/1, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 57 66 44
E-Mail: beratung@mannsbilder.at

Kontakt Wörgl:
Adresse: Bahnhofstraße 53/4, 6300 Wörgl
Tel.: +43 650 57 66 444
E-Mail: beratung.woergl@mannsbilder.at

Kontakt Lienz:
Adresse: Amlacher Straße 2/3/2, 9900 Lienz
Tel.: +43 650 60 36 836
E-Mail: beratung.lienz@mannsbilder.at

Kontakt Reutte:
Adresse: Planseestraße 6/2, 6600 Reutte
Tel.: +43 681 84 61 67 73
E-Mail: beratung.reutte@mannsbilder.at

Kontakt Landeck:
Adresse: Schulhausplatz 7/1, 6500 Landeck
Tel.: +43 650 79 01 479
E-Mail: beratung.landeck@mannsbilder.at

Vorarlberg:

- **Institut für Sozialdienster (ifs) - Gewaltberatung**
  Beratung für Menschen mit gewalttätigem Verhalten, grenzüberschreitenden Handlungen oder Gewaltgedanken.
  Adresse Feldkirch: Bahnhofstraße 18, 6800 Feldkirch
  Adresse Dornbirn: Färbergasse 17/1, 6850 Dornbrin
  Tel.: +43 5 1755 515
  E-Mail: gewaltberatung@ifs.at
  Web: www.ifs.at/gewaltberatung.html

- **EFZ – Männerberatung**
  Männerberatung in allen Krisensituationen.
  Adresse Feldkirch: Herrengasse 4, 6800 Feldkirch
  Adresse Dornbirn: Poststraße 2, 6850 Dornbirn
  Tel.: +43 5522 74139
  E-Mail: info@efz.at
  Web: efz.at/sp/efz/familienberatung/maennersache/maennerberatung

Wien:

- **Männerberatung Wien**
  Beratung, Unterstützung und praktische Hilfestellungen für männliche Jugendliche, Kinder und Erwachsene, die Probleme haben schwere Lebenslagen hinter sich zu lassen. Hilfestellungen für männliche Täter und Opfer von Gewalt.
  Adressen:
  Beratung, Gewaltprävention, LGBTIQ+: Senefeldergasse 2/25, 1100 Wien
  Opferschutz & Prozessbegleitung: Keplerplatz 12/21, 1100 Wien
  Männer BBE: Keplerplatz 12/23, 1100 Wien
  Jugendarbeit, Männer BBE, Fortbildungszentrum: Muhrengasse 22, 1100 Wien
  Jugendarbeit: Erlachgasse 95/5, 1100 Wien
  Tel.: +43 1 603 28 28
  Web: www.maenner.at

- **Männergesundheitszentrum**
  Beratung und Informationen für Männer und Burschen rund um das Thema Gesundheit.
  Adresse: Kundratstraße 3, 1100 Wien
  Tel.: +43 1 60191 5454
  E-Mail: kfn.men@gesundheitsverbund.at
  Web: www.men-center.at

- **Volkshilfe VIDO Männerberatung**
  Kostenlose und vertrauliche psychosoziale Beratung und Begleitung für Männer.
  Adresse: Linke Wienzeile 236/EG, 1150 Wien
  Tel.: +43 676 8784 4751
  E-Mail: vido@volkshilfe-wien.at
  Web: www.volkshilfe-wien.at/angebote-services/beratung-psychosoziales/maennerberatung

- **NEUSTART - Beratungsstelle für Gewaltprävention Wien**
  Drei bis vier Beratungstermine innerhalb von 6 Wochen, in denen an gewaltfreiem Verhalten gearbeitet wird.
  Tel.: +43 1 2183255 1016
  E-Mail: beratungsstelle.wien@neustart.at
  Web: www.neustart.at/was-wir-tun/gewaltpraevention

Anti-Gewalt-Training:

- **NEUSTART - Anti-Gewalt-Training**
  Ein Angebot zum Erlernen gewaltfreier Konfliktlösung. Voraussetzung ist eine Weisung durch das anordnende Gericht.
  Tel.: +43 1 2183255
  E-Mail: office.wien@neustart.at
  Web: www.neustart.at/was-wir-tun/bewaehrungshilfe/anti-gewalt-training

- **Männer Beratung Wien - Anti-Gewalt-Training**
  Anti-Gewalt–Training, um gewalttätiges Verhalten vorzubeugen und eine andere Form der Konfliktlösung zu wählen.
  Adresse: Senefeldergasse 2/25, 1100 Wien
  Tel.: +43 1 603 28
  E-Mail: gewaltarbeit@maenner.at
  Web: www.maenner.at/gewaltpraevention/anti-gewalt-training-erwachsene-maenner