



# Gesundheitsförderung Stadtgemeinde Leoben

Netzwerktagung "Gesunde Städte Österreich"

10. - 11. April 2024

Gesunde  
Gemeinde  
*gemeinsam gestalten*



## Ausgangslage

- Steigende Kosten für das Gesundheitssystem und für die Pflege aufgrund einer alternden Gesellschaft und einer höheren Lebenserwartung, d.h. mehr Ausgaben für die öffentliche Hand
- Verringerung der Kosten durch Verlängerung der gesunden Lebensjahre (Kompression der Morbidität) – Erreichbar durch Gesundheitsförderung und Prävention
- auf der Verhältnis- und Verhaltensebene (Förderung gesunder Lebenswelten und Lebensstile)
- Bewusstseinsbildung schon bei den jüngeren Generationen (Health Literacy)



## Planung

- Entwicklung einer Dachmarke „Gesundes Leoben“
- Aufzeigen bereits vorhandener Angebote in Bezug auf die Gesundheitsziele
- Kooperationen mit lokalen und regionalen Gesundheitsdienstleister:innen, Gesundheitsfonds Steiermark, ÖGK
- Förderung der Gesundheit in den Bereichen Ernährung, Bewegung, soziale Teilhabe
- Gesundheitskompetenz (Health Literacy) aufbauen
- Jährliche Schwerpunktsetzung z.B. Diabetes, Bluthochdruck, Adipositas, Frauengesundheit, Demenz, Kinder- und Jugendgesundheit; Männergesundheit
- Langfristig: Einrichtung einer Gesundheitsberatungsstelle (in Kooperation mit externen Dienstleister:innen) z.B. im Primärversorgungszentrum

# Österreichische Gesundheitsziele

<https://gesundheitsziele-oesterreich.at/10-ziele/>



Steirische-Gesundheitsziele <https://gesundheitsfonds-steiermark.at/gesundheitsziele-steiermark/>

Abb.: Rahmen-Gesundheitsziele für Österreich (präsentiert im Rahmen der 2. Bundesgesundheitskonferenz im Mai 2012)



**Ziel 1:** Gesundheitsförderliche Lebens- und Arbeitsbedingungen für alle Bevölkerungsgruppen durch Kooperation aller Politik- und Gesellschaftsbereiche schaffen.



**Ziel 2:** Für gesundheitliche Chancengerechtigkeit zwischen den Geschlechtern und sozioökonomischen Gruppen, unabhängig von Herkunft und Alter sorgen.



**Ziel 3:** Gesundheitskompetenz der Bevölkerung stärken.



**Ziel 4:** Natürliche Lebensgrundlagen wie Luft, Wasser und Boden sowie alle unsere Lebensräume auch für künftige Generationen nachhaltig gestalten und sichern.



**Ziel 5:** Durch sozialen Zusammenhalt die Gesundheit stärken.



**Ziel 6:** Gesundes Aufwachsen für Kinder und Jugendliche bestmöglich gestalten und unterstützen.



**Ziel 7:** Gesunde Ernährung mit qualitativ hochwertigen Lebensmitteln für alle zugänglich machen.



**Ziel 8:** Gesunde und sichere Bewegung im Alltag durch entsprechende Gestaltung der Lebenswelten fördern.



**Ziel 9:** Psychosoziale Gesundheit in allen Bevölkerungsgruppen fördern.



**Ziel 10:** Qualitativ hochstehende und effiziente Gesundheitsversorgung für alle nachhaltig sicherstellen.

# Netzwerke



- Gemeinnütziger unabhängiger Verein, Gesundheitsförderung & Prävention, gegründet 1972, derzeit 73 Mitarbeiter:innen

- **Arbeitsbereiche:**

- ✓ Gesunde Gemeinde
- ✓ Gesunde Schule: Volksschulen, Berufsschulen, Lehrlingshäuser, BMHS, Gesundheits- & Krankenpflegeschulen, Jugendgesundheitswebsite [www.feel-ok.at](http://www.feel-ok.at)
- ✓ Gesunder Kindergarten
- ✓ Zahngesundheit
- ✓ Naturküche: Mittagsverpflegung, Schulbuffets, Grüne Haube, Grüne Küche, Grüner Teller

- **Beratung, Begleitung und Unterstützung**

**Ziel:** Mehr Gesundheit für alle Steirer:innen



**Gesunde  
Gemeinde**  
*gemeinsam gestalten*





## Gesunde Gemeinde

- Jährlich 2-3 Schwerpunkte (Demenz, Kinder- und Jugendgesundheit, Männergesundheit)
- Gesundheitsbrunch
- Workshops, Information



## Community Nursing

- Präventive Hausbesuche
- Beratung und Information zu Pflege- und Gesundheitsthemen
- Vital-Pass für Senior:innen
- Angehörigen-Treffpunkt



## Demenzfreundliche Gemeinde

- IST-Erhebung nach Stadien Reisberg
- Angebot für Betroffene und Angehörige
- Vernetzung mit lokalen und regionalen Akteur:innen
- Maßnahmenplanung



## Bewegungs- revolution

- Initiative des Landes Steiermark
- Für mehr Bewegung im Alltag
- Bewerbung als revolutionärste Gemeinde
- Leoben auf Mondmission!
- <https://www.leoben.at/news/bewegungsrevolution/>



Gesundes Leoben

## Danke für Ihre Aufmerksamkeit

Alexandra Janze, MA

Tel.: 03842/4062-375

E-Mail: [alexandra.janze@leoben.at](mailto:alexandra.janze@leoben.at)

<https://www.leoben.at/service/gesundes-leoben/>

**Gesunde  
Gemeinde**  
*gemeinsam gestalten*



NETZWERK  
**GESUNDE STÄDTE  
ÖSTERREICH**