



Alter(n) in unserer Mitte

Projekt - Umsetzung in Tulln an der Donau

5 Themenbereiche:

- **Verbesserung von sozialen Kontakten**
- Altersgerechtes Wohnen
- Erhalten der Mobilität im Alter
- Verbesserung der Infrastruktur
- **Ideen für Veranstaltungen**



Soziale Kontakte stärken

1 Jahr
Reparaturcafé



und Erzählcafé



Gemeinsam
garteln



Spieleabend für
Erwachsene



Lass uns gemeinsam
kochen



**Kreativ-Treff ab
Jänner 2024**



**ALTER(N)
IN UNSERER
MITTE**



Sonderausgabe Tulln Info
mit Schwerpunkt
Gesundheit und Pflege

Vortrag und Infostände über
Erwachsenenvertretung,
Patientenverfügung,
Pflegegeld- und
Heimplatzantrag,
24 - Stunden Betreuung

Gesundes TULLN

Es sollte nicht „dem Schicksal“ überlassen werden, welche Person uns bei Entscheidungen vertritt, wenn wir aus gesundheitlichen Gründen einen Vertreter brauchen. Mit einer „Vorsorgevollmacht“ kann man seinen späteren Vertreter selbst auswählen und zugleich schwierige familiäre Situationen im Vorfeld gemeinsam besprechen. Im Vortrag werden auch andere Formen der Erwachsenenvertretung und die Patientenverfügung besprochen.

Weiters geben das Tullner Rosenheim, sowie eine Agentur für 24-Stunden-Pflege Auskünfte vom Pflegegeld-Antrag bis zur gewünschten Betreuung und sind mit Infoständen vertreten.

Mittwoch 22. Nov
18 UHR
Nibelungengasse 11
Eintritt frei

Vertreten werden im Familienkreis

Vortrag von Rechtsanwältin
MMag.ª Dr.ª Susanne Freyer

INFO UND ANMELDUNG
Ing.ª Michaela Nikl
Tel.: 0664/80 690 129
info@gesundestulln.at
www.gesundestulln.at

ALTER(N) IN UNSERER MITTE
GESUNDES TULLN AN DER DONAU

Ausblick 2024:

- Wie wollen wir im Alter wohnen? Bedarfserhebung
- Herausforderungen im Alter – Veranstaltung
- Lass uns gemeinsam tanzen & singen - Abschluss



Kontakt:

Ing.ⁱⁿ Michaela Nikl

Koordination Verein Gesundes Tulln

0664/80 690 129

info@gesundes-tulln.at

www.gesundes-tulln.at