

Aktion Demenz in Vorarlberg und der Modellgemeinde Bregenz – seit 2007

- ▶ **Netzwerk Gesunde Städte**
Tagung in Leoben, April 2024

Vision

Im Mittelpunkt der Aktion Demenz steht die Vision, dass in Vorarlberg **Menschen mit Demenz am öffentlichen und sozialen Leben teilhaben.**

Mit der Aktion Demenz leisten wir einen Beitrag zur würdigen Umsorgung und Integration von Menschen mit einer demenziell bedingten Veränderung und zur Unterstützung von deren Angehörigen in Vorarlberg.

„Demenzfreundliche Gemeinden & Regionen“ sind die Basis für unsere Aktivitäten.

Das Gemeinwesen als Lebensraum, in dem das alltägliche Miteinander von Menschen mit und ohne Demenz stattfindet, ist das Ziel der Sensibilisierungsarbeit.

Ist-Stand

Aktuell (11/2023) gibt es 51 aktive Modellgemeinden, die über 60% der Bevölkerung abdecken.

Inhaltliche Schwerpunkte

- ▶ Sensibilisierung der breiten Öffentlichkeit
 - ▶ Kunst- und Kulturprojekte
 - ▶ Interventionen im öffentlichen Raum
 - ▶ Vorträge und Öffentlichkeitsarbeit, Fachtagungen
- ▶ Teilhabeangebote für Menschen mit Demenz
 - ▶ Museumsbesuche
 - ▶ Kunst- und Musikkuriere
 - ▶ Demenzcafés für Betroffene
- ▶ Beratung von pflegenden Angehörigen
 - ▶ Orientierungsgespräche
 - ▶ Frühstücksgruß für pflegende Angehörige

- ▶ **„Frühstücksgruß“**
- ▶ Als kleines DANKE und Anerkennung für das Engagement von pflegenden Angehörigen stellen wir an einem Sonntag ein „Frühstückssackerl“ mit frischen Brötchen, Gipferl, selbst gemachter Marmelade frei Haus zu. Unterstützt von den Fahrradrikschas von „Radeln ohne Alter“.
- ▶ Rund 100 Personen haben dieses Frühstück genossen.

Frühstücksgruß

für Familien mit Pflegeaufgaben



Frühstücksgruß



Frühstückgruß

Verteilung mit den Fahrradruckschas



Musikurriere

Während Corona „Gartenzaunkonzerte“

Während Corona „Gartenzaunkonzert“ – statt Wohnzimmerkonzert



Während Corona „Gartenzaunkonzert“ – statt Wohnzimmerkonzert

Musikurriere

Während Corona, „Gartenzaunkonzerte“



Karikaturen im öffentlichen Raum (während Corona) unter dem Motto:

aktion demenz

„Gsund bliba, Humor bewahren“

- ▶ Während Corona waren Menschen mit Demenz besonders von den Einschränkungen betroffen. Die Überlegung war, statt jammern was nicht geht, schauen was geht.
- ▶ Die Ausstellung von Karikaturen im öffentlichen Raum fand hohen Anklang und eine sehr positive Resonanz. Spaziergänger haben ihre Freude über diesen positiven Akzent genau in der Zeit des „Lockdown“ betont.
- ▶ 125 Karikaturen am Bodenseeufer entlang bis zum Vorplatz vom Festspielhaus (ca. 1,5 km) haben den Humor trotz Corona bewahrt, gefördert. Zusätzlich 25 Karikaturen in einem öffentlichen Park. Die Karikaturen behandelten die Themen Demenz und Cor

LEBENSRAUM











Erkennst du mich
noch? Was für Bilder
kommen hoch, wenn du
mich siehst?

Ich seh mich
den Müll
runter tragen.



Mein Lieblings-
beatle war
und bleibt
Keith Richards.

Einen besseren
Drummer
hats nie
gegeben.









Du Schatz...
der Söder hat doch
gesagt, man darf
jetzt auch wieder
zu Dritt !!



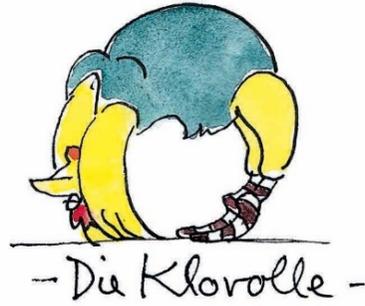
T. Gay
8/5/2020



Hände gewaschen??

7.6.14
30.3.20

YOGA AGAINST... CORONA



**JEDEN MITTWOCH
14.30 BIS 17 UHR
LEBENSRAUM BREGENZ**



Treffpunkt DemenzCafé

Zusammen ist man
weniger allein



DEMENZCAFÉ BREGENZ

Austausch bei Kaffee und Kuchen mit Menschen, die das Vergesslich-Sein schon etwas besser kennengelernt haben. Das "DemenzCafé Bregenz" bietet genau dafür einen gemütlichen Rahmen. Wir treffen uns **jeden Mittwochnachmittag von 14.30 bis 17 Uhr im Lebensraum Bregenz, Stadtteilzentrum Mariahilf, Clemens Holzmeister Gasse 2 (gegenüber Kirche Mariahilf)**. Die Begegnung steht dabei im Mittelpunkt.

In Kooperation mit dem Lebensraum Bregenz und dem MOHI vom Krankenpflegeverein öffnet die Aktion Demenz einen Raum, in dem alle Gäste sein dürfen wie sie sind - noch ganz fit, schon leicht vergesslich oder schon eher fortgeschritten. Ob mit oder ohne Diagnose, im Vordergrund stehen die Gemütlichkeit, der Austausch untereinander und die Freude an gemeinsamen Themen.

Aktion demenz

Das Angebot der Aktion Demenz Bregenz ist frei zugänglich, wer Zeit und Lust hat, ist willkommen. Ob Sie sich austauschen wollen oder auch nur zuhören - alles darf sein.

Der Unkosten-Beitrag beträgt 5,- Euro, inkl. Kaffee & Kuchen

Anmeldung erforderlich:
Mobiler Hilfsdienst Bregenz
T 05574/77400-13
E mohi@kpv-bregenz.at



„DemenzCafé Bregenz“

aktion demenz

- ▶ Die Auswirkungen von Corona und den getätigten Maßnahmen haben sich bei der Zielgruppe besonders stark und negativ ausgewirkt. Isolation und Einsamkeit haben sich verstärkt.
- ▶ Hier hatte Bregenz schon vorher ein tw. großstädtisches Niveau (lt. Sozialraumstudie eines Linzer Instituts).
- ▶ Untersuchungen belegen, dass Einsamkeit direkten Einfluss auf die Leistungsfähigkeit des Gehirns, die Widerstandsfähigkeit der Psyche sowie die Entzündungswerte im Körper und Gehirn nimmt und krank macht. Bereits bestehende Erkrankungen können durch Einsamkeit rascher voranschreiten und sich verschlechtern. Für Menschen mit Demenz kann Einsamkeit daher eine schnellere Entwicklung ihrer Erkrankung bedeuten.

Jede:r darf sein wie er/sie ist ...

aktion demenz

- ▶ Hinter dem "Demenz Café" steht die Idee, gemeinsam mit Menschen mit Demenz einen gemütlichen Nachmittag in Kaffeehausatmosphäre zu verbringen. Die Betroffenen selbst haben hier die Möglichkeit, sich auszutauschen und sind in eine Gruppe von Gleichgesinnten eingebunden, frei von Stigmatisierung.
- ▶ Im Vordergrund stehen die sozialen Kontakte und die Freude am gemeinsamen Gespräch. Ein fixes Rahmenprogramm ist nicht vorgesehen, sehr wohl können musikalische oder andere kreative Impulse erfolgen.
- ▶ **Jede:r der sich wohl fühlt, ist willkommen!**

- ▶ Mit dem „Demenz Café“ wurde ein Angebot geschaffen, das dem Bedürfnis nach Zugehörigkeit entspricht und Einsamkeit entgegenwirkt. In Kooperation mit dem Mobilien Hilfsdienst wird der Treffpunkt begleitet.
- ▶ An diesen wöchentlichen Nachmittagen sollen Menschen mit einer Demenzdiagnose im frühen Stadium selbst in den Austausch kommen und sich gegenseitig unterstützen. Es unterscheidet sich von der Tagesbetreuung dadurch, dass die Gäste selbst bestimmen was besprochen oder unternommen werden soll und **kein Aktivierungsanspruch** besteht.

Rahmen vom DemenzCafé

- ▶ Wöchentlich am Mittwoch von 14.30 – 17.00 Uhr (die ersten Gäste kommen ab 13.30 Uhr)
- ▶ Gastgeberin/“Wirtin“ ist „Ariane“, eine MOHI Dame (gebürtige Steirerin). Unterstützt von 2 Ehrenamtlichen Helferinnen (Sabine & Gerda). Sabine macht wöchentlich 2 frische Kuchen für die Gäste. Zusätzlich 1 MA vom Lebensraum. Musik (Gitarre) gibt es inzwischen wöchentlich. Am 1. Mittwoch etwas ausführlicher, mit eigener Liedermappe zum Mitsingen und Rhythmus Instrumenten zum mitmachen
- ▶ Unkostenbeitrag: € 5,- für Kaffee, Kuchen, Knabbereien.
- ▶ Räumlichkeiten sind barrierefrei, mit Öffis gut erreichbar.
- ▶ Anmeldung erwünscht (Stammgäste sind notiert, melden sich ab)
- ▶ Start: 27.5.2023 – bisher 1.000 Besucher:innen (bei 39 Café Nachmittagen)

Radeln ohne Alter - Fahrradrikschas

Für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen



Radeln ohne Alter - Fahrradrikschas



Radeln ohne Alter - Fahrradrikschas

Für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen



Schüler & Jugendliche



Volksschulen

Kinderbuch „Mein Opa sitzt in einem Zeitreisemobil“



Anmerkung: Über diese Aktion wurden tw. Migranten erreicht, die sich dann an Fachstellen wendeten.

▶ Migranten sind sonst oft schwer erreichbar.

Einblicke Kulturvermittlung für Menschen mit Demenz

Eine Kooperation mit dem Kunsthaus Bregenz, vorarlberg museum und der inatura Naturschau



Sensibilisierung

- ▶ Tischsets zum Welt-Alzheimerstag
- ▶ Erinnerungskarten
- ▶ Ausstellung im vorarlberg museum „Da war doch was!“, Fotoausstellung von Menschen mit Demenz
- ▶ Plakataktion mit Zitaten von Menschen mit Demenz



Kooperationen

- ▶ vorarlberg museum, Kunsthaus Bregenz, inatura Naturschau, Frauenmuseum Hittisau, ...
- ▶ Vorarlberger Landestheater
- ▶ Landesbüchereistelle
- ▶ Kunst.Vorarlberg
- ▶ Literatur Vorarlberg
- ▶ Vitrienen in den Gemeinden
- ▶ SIAK Vorarlberg (Grundausbildung der Sicherheitskräfte), und einige mehr ...

Kooperationen

vorarlberg museum „Da war doch was!“



Was hat sich verändert?

aktion demenz

- ▶ Tabu wurde gebrochen
- ▶ Menschen reden über die Demenz
- ▶ Hilfe wird angenommen
- ▶ Leute kommen aktiv auf uns zu

Kontakt

Projektleitung Aktion Demenz Modellgemeinde
Bregenz: Lebensraum Bregenz, Peter Weiskopf;
www.lebensraum-bregenz.at; peter.weiskopf@lebensraum-bregenz.at T 0650/52 70010

Projektleitung Aktion Demenz Vorarlberg: connexia –
Gesellschaft für Gesundheit und Pflege
www.connexia.at; Daniela Egger T 05574 48787-15
info@aktion-demenz.at

Nähere Information zur Aktion Demenz unter
www.aktion-demenz.at

Herzlichen Dank
für Ihre
Aufmerksamkeit!
Liebe Grüße vom
Bodensee nach
Leoben!