



Alter(n) in unserer Mitte

Projekt - Umsetzung in Tulln an der Donau

5 Themenbereiche:

- **Verbesserung von sozialen Kontakten**
- Altersgerechtes Wohnen
- Erhalten der Mobilität im Alter
- Verbesserung der Infrastruktur
- **Ideen für Veranstaltungen**



Soziale Kontakte stärken

1 Jahr
Reparaturcafé



und Erzählcafé



Gemeinsam
garteln



Lass uns gemeinsam
kochen

Spieleabend für
Erwachsene



**Kreativ-Treff ab
Jänner 2024**



**ALTER(N)
IN UNSERER
MITTE**



Sonderausgabe Tulln Info mit Schwerpunkt Gesundheit und Pflege

Vortrag und Infostände über
Erwachsenenvertretung,
Patientenverfügung,
Pflegegeld- und
Heimplatzantrag,
24 - Stunden Betreuung

Ausblick 2024:

- **Wie wollen wir im Alter wohnen? Bedarfserhebung**
- **Herausforderungen im Alter – Veranstaltung**
- **Lass uns gemeinsam tanzen & singen - Abschluss**



Kontakt:

Ing.ⁱⁿ Michaela Nikl

Koordination Verein Gesundes Tulln

0664/80 690 129

info@gesundes-tulln.at

www.gesundes-tulln.at