

# Demenzstrategie „Gut leben mit Demenz“

Netzwerktreffen „Gesunde Städte Österreich“

Leoben, 11. April 2024

Gesundheit Österreich  
GmbH ● ● ●

# Inhalt

1. Prävalenz in Österreich
2. Die Demenzstrategie „Gut leben mit Demenz“



# Menschen mit Demenz in Österreich: Prävalenz und Datenlage

## Unzureichende Datenlage

- » Schätzung 2011: 130.000 Menschen in Österreich (Demenzbericht 2014)
- » Schätzung 2018: 147.000 Menschen in Österreich (Alzheimer Europe Yearbook 2019)

# Alzheimer Europe 2018

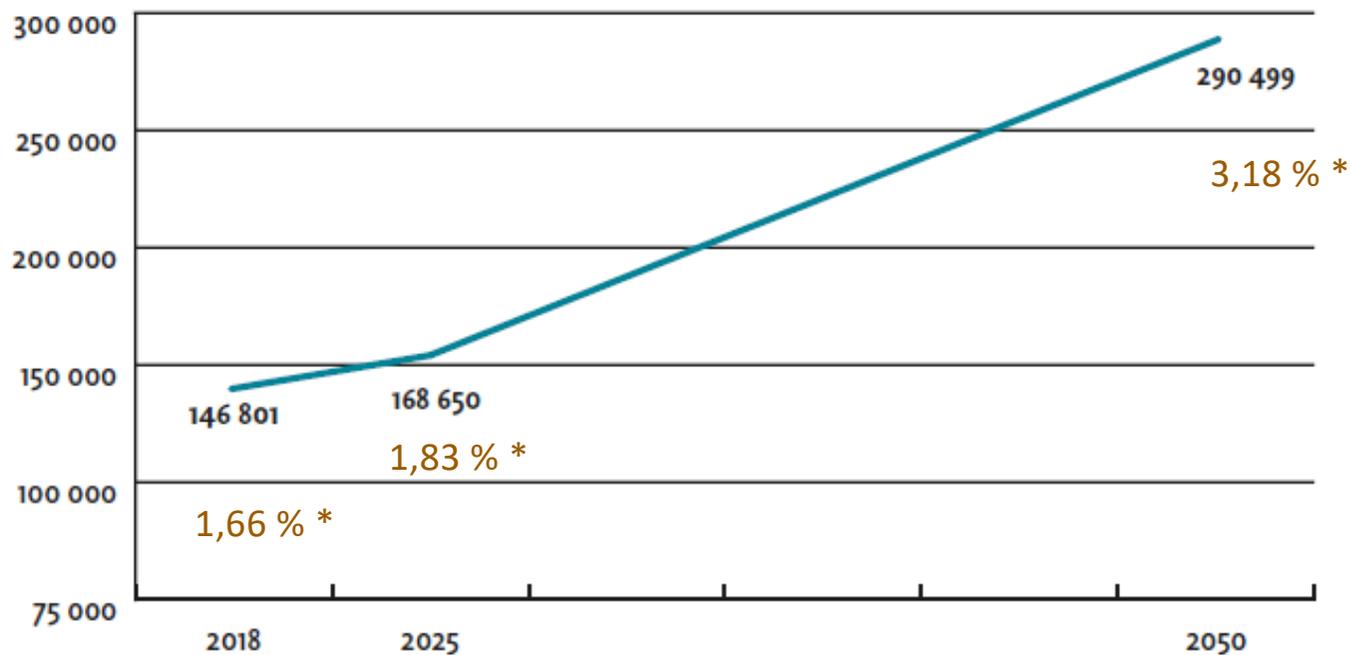
Austria 2018						
Age ranges	Total population	Men	Men with dementia	Women	Women with dementia	Total number of people with dementia
30-59	3 785 059	1 897 779	3 036	1 887 280	1 699	4 735
60-64	523 556	253 644	507	269 912	2 429	2 936
65-69	448 191	211 851	2 345	236 340	3 546	5 891
70-74	380 051	173 824	5 384	206 227	7 017	12 402
75-79	383 384	168 992	11 791	214 392	19 138	30 929
80-84	210 513	85 112	9 079	125 401	16 368	25 447
85-89	144 461	51 017	8 312	93 444	23 221	31 533
90+	80 392	20 484	6 083	59 908	26 844	32 927
<b>Population 30-90+</b>	<b>5 955 607</b>	<b>2 862 703</b>	<b>46 537</b>	<b>3 092 904</b>	<b>100 263</b>	<b>146 801</b>
<b>Total population</b>	<b>8 822 267</b>	<b>% of total population 1.66</b>				

Quelle: Alzheimer Europe, Yearbook 2017:

[https://www.alzheimer-europe.org/sites/default/files/alzheimer\\_europe\\_dementia\\_in\\_europe\\_yearbook\\_2019.pdf](https://www.alzheimer-europe.org/sites/default/files/alzheimer_europe_dementia_in_europe_yearbook_2019.pdf)

# Alzheimer Europe 2019: Prognose bis 2050

The number of people with dementia in Austria from 2018 to 2050



\* In Prozent der gesamten Bevölkerung

Quelle: Alzheimer Europe, Yearbook 2017:

[https://www.alzheimer-europe.org/sites/default/files/alzheimer\\_europe\\_dementia\\_in\\_europe\\_yearbook\\_2019.pdf](https://www.alzheimer-europe.org/sites/default/files/alzheimer_europe_dementia_in_europe_yearbook_2019.pdf)

# Was bedeutet das für Städte und Gemeinden?

Prävalenz: rund 1,66 % der Einwohner:innen  
(d.h. in einer Stadt mit 10.000 Einwohnern sind dies rund 160 Personen)

## Altersabhängig

(Prävalenz in % der jeweiligen Gesamtbevölkerung  
in dieser Altersgruppe)

**60 % sind über 80 Jahre alt**

**30 % sind zwischen 70 und 80 Jahre alt**

**10 % sind jünger als 70 Jahre**

Age Range	Prevalence
60-64	0.6
65-69	1.3
70-74	3.3
75-79	8.0
80-84	12.1
85-89	21.9
90+	40.8

Quelle: Alzheimer Europe, Yearbook 2017:

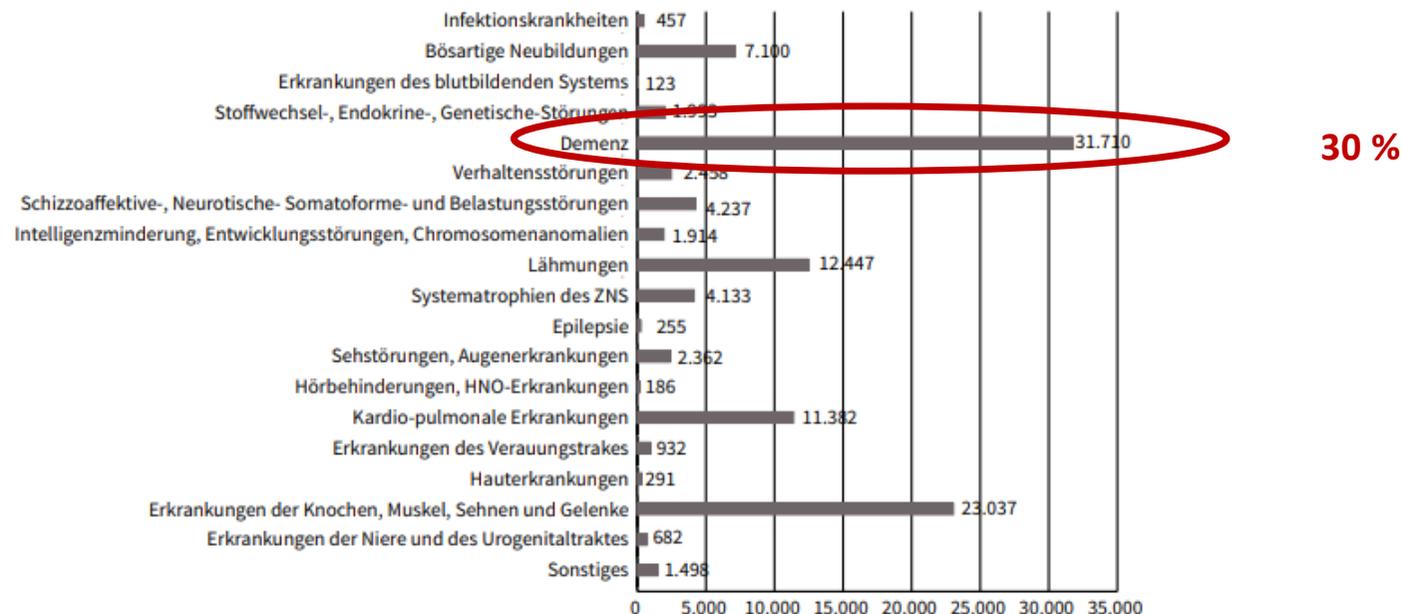
[https://www.alzheimer-europe.org/sites/default/files/alzheimer\\_europe\\_dementia\\_in\\_europe\\_yearbook\\_2019.pdf](https://www.alzheimer-europe.org/sites/default/files/alzheimer_europe_dementia_in_europe_yearbook_2019.pdf)

# Datenlage in Österreich

- Diagnosen im niedergelassenen Bereich (Fachärzt:innen)
  - Diagnosen (Haupt- und Nebendiagnosen im stationären Bereich (Akut-KH, Ambulatorien, Spezialeinrichtungen, Memory Kliniken, Gedächtnisambulanzen)
  - Einzelne Studien, z.B. Pflegeheime etc.
  - Pflegegeldaten
- In Planung: Demenz-Qualitätsregister
- Demenzbericht 2024: neue Datenauswertungen der vorhandenen Datenquellen, erscheint Frühjahr 2025

# Auswertung von Daten zu Pflegegeldbezieher/-innen 2016

**Grafik 1: Anzahl der PflegegeldbezieherInnen in den 19 Gruppen an Krankheiten**



**Schätzung: 30 % der Pflegegeldbezieher/-innen älter als 40 Jahre =  
130.000 Personen**

Quelle: Österreichischer Pflegevorsorgebericht 2016

# Demenzstrategie „Gut leben mit Demenz“

*Ich habe den Weg nicht mehr gefunden in meinem Wald. Aber ich habe die Nerven bewahrt und ruhig nachgedacht: Wenn du weitergehst, wirst du zu einer Straße kommen. Dort kennst du dich wieder aus. Ich habe meine Orientierung für einen Moment verloren, aber nicht mein Denken.*

Heinz, betroffene Person aus einer PROMENZ-Selbsthilfegruppe

*Mir ist es so wichtig, zu vermitteln, dass diese Erkrankung nicht nur Verluste bringt. Sie bringt Veränderung. Wir können vorhandene Fähigkeiten sehr gut nutzen und neue Fähigkeiten erlernen. Darauf sollte der Fokus liegen.*

Angela P., Selbstvertreterin bei Alzheimer Austria

*Meine Veränderungen: sehe es nicht nur als Verlust und überhaupt nicht als Geißel. Es ist für mich ein Lernprozess. Man hat nicht immer alles unter Kontrolle.“*

Beatrix G., von Demenz betroffene Person aus einer PROMENZ-Selbsthilfegruppe

# Demenzstrategie „Gut leben mit Demenz“: 7 Wirkungsziele + 21 Handlungsempfehlungen

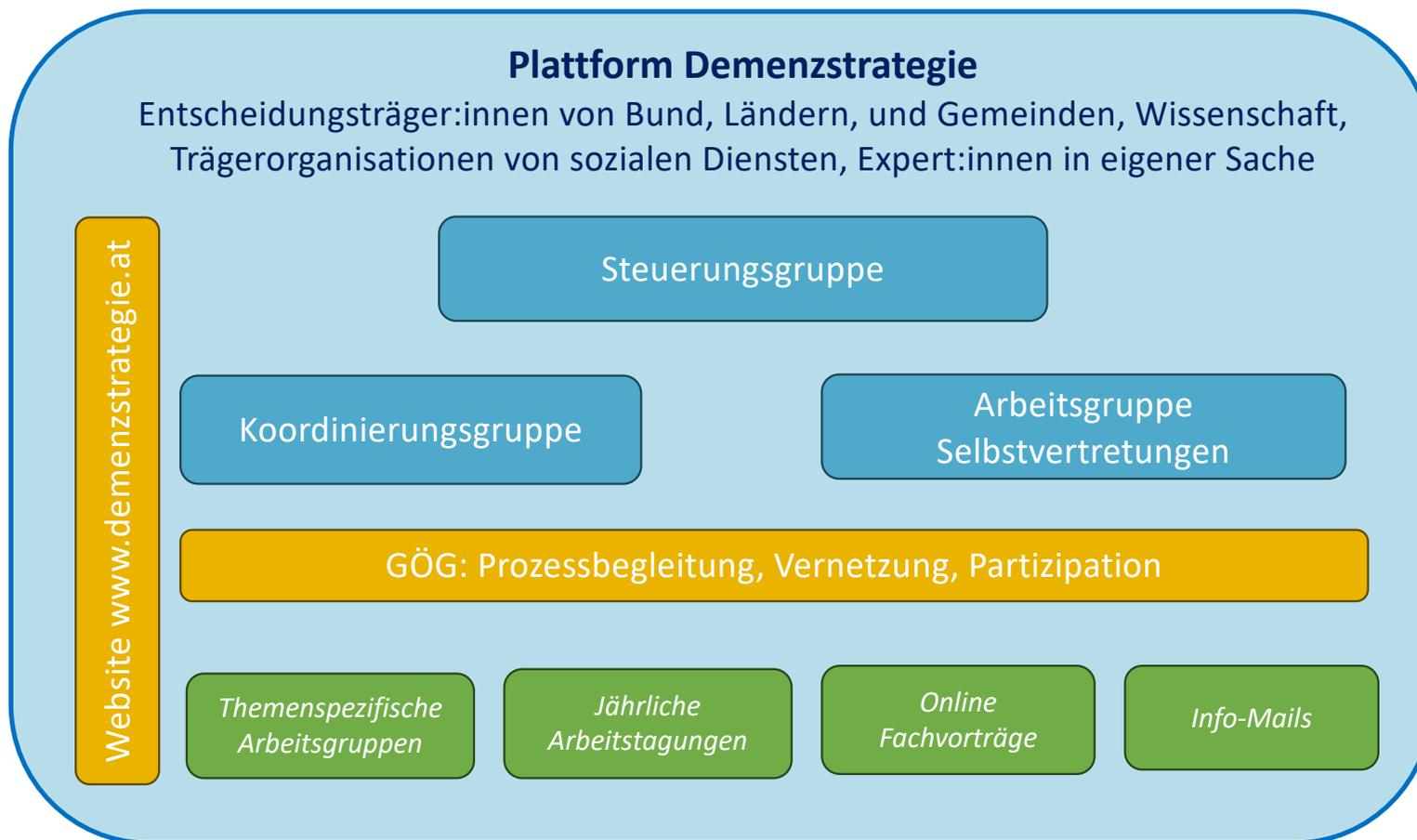


# 8 Jahre Umsetzung der Demenzstrategie 2016 – 2023 auf Ebene des Bundes und der Länder und Gemeinden

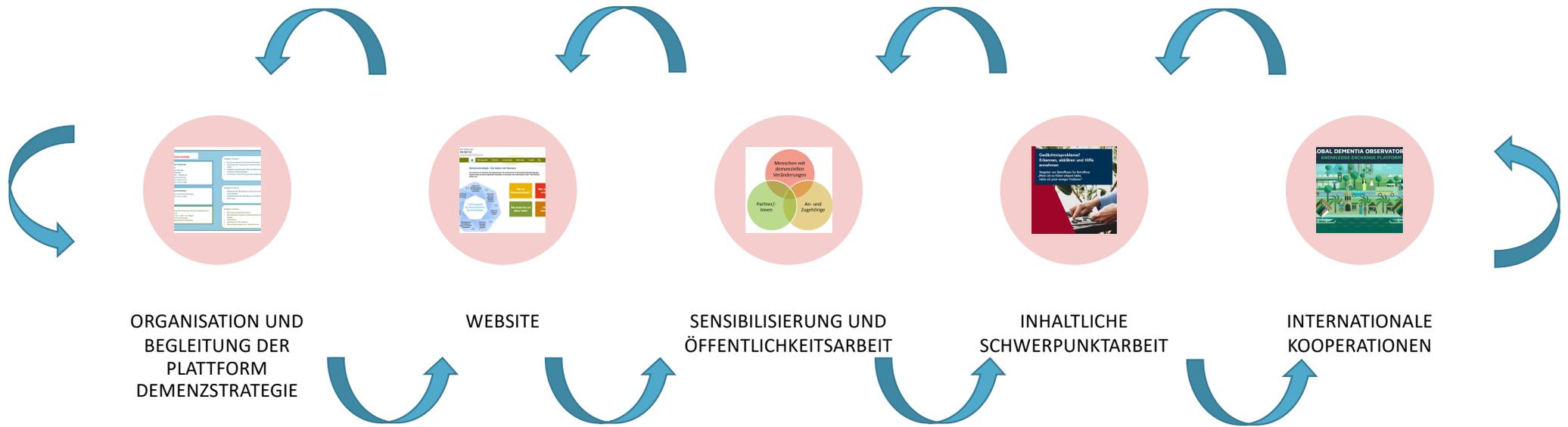


## Inhaltliche Schwerpunktthemen

# Demenzstrategie - Organisation



# Aufgaben der GÖG - Prozessbegleitung



# Fachlich-inhaltliche Arbeiten der GÖG

- Demenz, Recht und Ethik
- Angebote für Angehörige von Menschen mit Demenz: eine Übersicht  
[https://www.demenzstrategie.at/de/Umsetzungen/Umsetzung/ilmplld\\_\\_125.htm](https://www.demenzstrategie.at/de/Umsetzungen/Umsetzung/ilmplld__125.htm)
- Orientierungshilfe „Demenzkompetenz im Spital“  
[https://www.demenzstrategie.at/de/Umsetzungen/Umsetzung/ilmplld\\_\\_50.htm](https://www.demenzstrategie.at/de/Umsetzungen/Umsetzung/ilmplld__50.htm)
- Orientierungshilfe „Demenzkompetenz im Pflegeheim“  
[https://www.demenzstrategie.at/de/Umsetzungen/Umsetzung/ilmplld\\_\\_115.htm](https://www.demenzstrategie.at/de/Umsetzungen/Umsetzung/ilmplld__115.htm)
- Entwicklung eines Leitmodells zur frühzeitigen Unterstützung und Begleitung  
[https://www.demenzstrategie.at/de/Umsetzungen/Umsetzung/ilmplld\\_\\_153.htm](https://www.demenzstrategie.at/de/Umsetzungen/Umsetzung/ilmplld__153.htm)
- Österreichweite Sensibilisierung und Bewusstseinsbildung – Erarbeitung eines Konzeptes zur Umsetzung (in Arbeit)
- Erstellen eines Demenzberichts bis Ende des Jahres 2024

# Leitfaden Demenz in Sprache und Bild



- Journalist:innenworkshop
- Dialog mit Medienvertreter:innen
- Beiträge in den Medien in Rundfunk und Zeitungen

# Website NEU [www.demenzstrategie.at](http://www.demenzstrategie.at)



## Demenzstrategie - Gut leben mit Demenz

Wir richten uns an Menschen und Organisationen, die mit Menschen mit demenziellen Beeinträchtigungen arbeiten, diese und deren Angehörige unterstützen und betreuen oder anderweitig mit dem Thema Demenz befasst sind.



Was ist die Demenzstrategie?

Wen wollen wir erreichen?

Was finden Sie auf dieser Seite?

FAQs & Downloads

Anmeldung zum Newsletter:  
<https://survey.goeg.at/index.php/282827?lang=de%20>



## Plattform

Die Plattform soll abgestimmtes Vorgehen und das Umsetzen gemeinsamer Rahmenbedingungen und Empfehlungen ermöglichen. Dazu bilden Verantwortungsträger/innen, Umsetzer/innen, Forschung und betroffene Menschen eine gemeinsame Plattform, wobei schon vorhandene Strukturen berücksichtigt werden. Sie dient primär der Vernetzung und Koordination der Stakeholder und deren Aktivitäten zur Umsetzung der Demenzstrategie.

Die Plattform soll einerseits alle wesentlichen Stakeholder umfassen, die an der Umsetzung der Demenzstrategie beteiligt sind, andererseits soll die Organisation der Plattform die Ausübung der Funktionen ermöglichen und eine effiziente Arbeitsweise erlauben.

Deshalb gibt es die vier Säulen der Plattform:



Website [www.demenzstrategie.at](http://www.demenzstrategie.at)

## Materialien

**Materialien für  
Städte und  
Gemeinden**

**Demenz im  
Krankenhaus**

**Pflege, Betreuung  
und Unterstützung**

**Selbsthilfe und  
Interessenvertretung**

**Materialien für  
Betroffene und  
Angehörige**

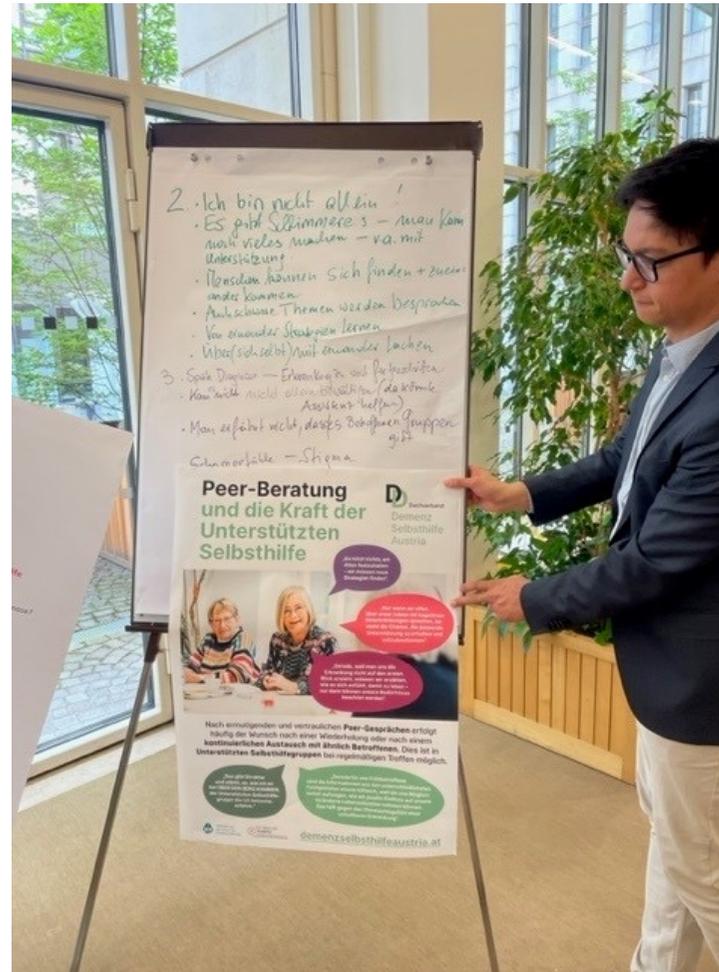
**Forschung und  
Wissenschaft**

**Öffentlichkeitsarbeit,  
Videos & Filme**

**Praxisbeispiele**

**Sonstiges**

# Arbeitstagung der Plattform Demenzstrategie Bregenz 2023



# Arbeitstagung 2024, Velden / Wörthersee



## ÖSTERREICHISCHE DEMENZSTRATEGIE „GUT LEBEN MIT DEMENZ“

### 6. Arbeitstagung der Plattform Demenzstrategie Im Fokus: Umsetzung der Demenzstrategie auf kommunale Ebene Programm

**Datum:** Dienstag, 28. Mai 2024, 9.00 - 16.30 Uhr

Die Tagung wird auf Video aufgenommen und kann danach online nachgesehen werden!

Anmeldung zum Newsletter: <https://survey.goeg.at/index.php/282827?lang=de%20>

## Arbeitsgruppe der Selbstvertretungen

Wir wollen gegen  
pauschale Rollenbilder  
von Demenz arbeiten.

Wir wollen unsere  
Vorstellungen  
hinaustragen und  
politisch werden.

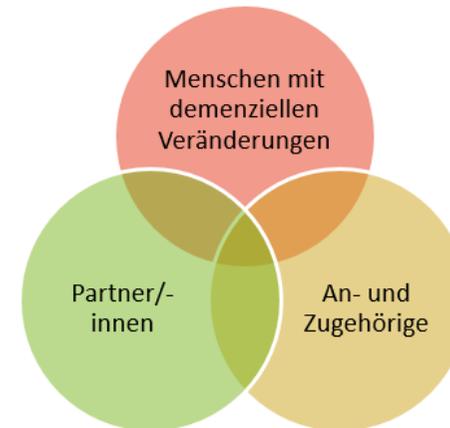
Unser Engagement soll  
zu mehr Wertschätzung  
für Menschen mit  
Demenz und zu weniger  
Stigma führen.

Wir wollen Menschen  
mit Demenz motivieren,  
dass sie etwas machen  
und wieder etwas  
wollen.

Es macht Mut.  
Jahrzehntelang haben  
andere Menschen über  
uns gesprochen – JETZT  
SPRECHEN WIR!

# Trialogforen

**Einrichtung eines strukturierten  
Teilhabe- und Selbstbestimmungs-  
prozesses in Form von Trialogforen**



## **Grundprinzipien**

- Begegnung auf Augenhöhe als Expert/-innen in der jeweils eigenen Sache
- Austausch subjektiver Perspektiven
- Abbau wechselseitiger Vorurteile und Herbeiführen von offenem Verständnis
- Entwicklung einer gemeinsamen Sprache
- Empowerment

## Gedächtnisprobleme? Erkennen, abklären und Hilfe annehmen

Ratgeber von Betroffenen für Betroffene  
„Wenn ich es früher erkannt hätte,  
hätte ich jetzt weniger Probleme.“

## Broschüre von Betroffenen für Betroffene:

**Ziel:**  
Breite Verteilung in  
Arztpraxen  
Beratungsstellen  
Gemeinden  
etc.

**Druckexemplare können  
angefordert werden  
Download auf der Website**

# Was wurde umgesetzt?

Dokumentiert auf der Website

[www.demenzstrategie.at](http://www.demenzstrategie.at)

# Auf Bundesebene



## Schwerpunkt Sensibilisierung und Teilhabe

- Stärkung und Unterstützung der Selbsthilfe
- Online-Schulungstools zur Kompetenzerweiterung
  - Einsatz Demenz
  - Demenz.Aktivgemeinde
- Stärkung der Angehörigen
  - Aktionstag pflegende Angehörige
  - Übersicht über Angebote für pflegende Angehörige
- Demenzfreundliche Apotheke
- Demenzfreundliche Bibliothek
- Menschen mit Demenz im öffentlichen Verkehr

# Auf Bundesebene

## Schwerpunkt Demenzversorgung

- Legistische Maßnahmen zur Unterstützung pflegender Angehöriger
  - Kostenlose Angehörigengespräche (bis zu zehn pro Jahr)
  - Zuwendungen für Ersatzpflege (ab vier Tagen)
  - Angehörigenbonus, Pflegekurse
- Legistische Maßnahmen zur Unterstützung von Menschen mit Demenz
  - Kostenlose Hausbesuche
  - Erschwerniszuschlag
- Projektförderungen des Bundes für innovative Projekte und Projekte zur Gesundheitsförderung

# Auf Bundesebene



## Schwerpunkt Forschung und Qualität

- Integrierte Versorgung Demenz: Empfehlungen medizinischer Leitlinien für die hausärztliche Praxis – eine Übersicht
- Menschen mit Demenz und (assistive) Technologie

# Auf Bundesebene

22 Einträge verfügbar

**Sensibilisierung und Teilhabe**

- » Online Schulungstools zur Kompetenzerweiterung
- » Website pflege.gv.at
- » Stärkung und Unterstützung der Selbsthilfe
- » Demenzfreundliche Apotheke
- » Demenzfreundliche Bibliothek
- » Informationen und Materialien für die Öffentlichkeit
- » Gedächtnisprobleme? Erkennen, abklären und Hilfe annehmen
- » Demenz in Sprache und Bild. Leitfaden für eine demenzgerechte Darstellung
- » Unterwegs mit Demenz - Menschen mit Demenz im öffentlichen Raum
- » Unterwegs mit Demenz im öffentlichen Verkehr - Leitfaden für Mitarbeiter:innen von Verkehrsbetrieben
- » Handbuch "Ein bewegtes Leben mit Demenz"
- » Aktionstag pflegende Angehörige
- » Arbeitspapier: Angebote für pflegende Angehörige

**Demenzversorgung**

- » Legistische Maßnahmen zur Unterstützung von Menschen mit Demenz
- » Legistische Maßnahmen zur Unterstützung Angehöriger von Menschen mit Demenz
- » Projektförderungen des Bundes
- » Demenzkompetenz im Krankenhaus - Eine Orientierungshilfe
- » Demenzkompetenz im Pflegeheim - Eine Orientierungshilfe für Führungskräfte
- » Frühzeitige Unterstützung bei demenziellen Erkrankungen und Beeinträchtigungen - Status quo und Perspektiven in Österreich

**Forschung und Qualität**

- » Integrierte Versorgung Demenz: Empfehlungen medizinischer Leitlinien für die hausärztliche Praxis - eine Übersicht
- » Menschen mit Demenz und (assistive) Technologie
- » Plattform Demenzstrategie

# Pflege.gv.at: Informationen für die Bevölkerung



**pflege.gv.at**  
Infoplattform für Pflege und Betreuung

Gebärdensprache LL Leicht Lesen

Rat & Hilfe ▾ Pflegewegweiser ▾ FAQ Lexikon

Ich suche ... 🔍

🏠 ▶ Rat & Hilfe ▶ > Leben mit Demenz <

- Allgemeines ▾
- Beratungsangebote ▾
- Selbsthilfegruppen ▾
- Leben mit Behinderung ▾
- Leben mit Demenz ▲
- Demenz verstehen ▾
- Demenz erkennen ▾
- Demenz behandeln ▾
- Unterstützung finden ▾
- Alltag mit Demenz ▾
- Rechtliche Aspekte rund um Demenz ▾
- Leben am Lebensende ▾
- Pflege und Betreuung von Kindern und Jugendlichen ▾

## Leben mit Demenz

Informationen, Tipps und Unterstützungsangebote zum Thema „Leben mit Demenz“ finden Sie unter den folgenden Links:

- Demenz verstehen →
- Demenz erkennen →
- Demenz behandeln →
- Unterstützung finden →
- Alltag mit Demenz →
- Rechtliche Aspekte rund um Demenz →

**pflge.gv.at** Ministerium für Pflege und Betreuung Gebärdensprache LL Leicht Lesen

Rat & Hilfe ▾ **Pflegewegweiser ▾** FAQ Lexikon

So finden Sie die passende Pflege und Betreuung ▸	Unterstützung allgemein ▸	<b>▸ Demenzfreundliche Gemeinden</b>
So bekommen Sie finanzielle Unterstützung und kommen zu Ihrem Recht ▸	Unterstützung für die Pflege von behinderten Kindern ▸	▸ Schulungsangebote und Onlineschulungen
So bleiben Sie aktiv und gesund im Alter ▸	Entlastungs- und Erholungsmöglichkeiten ▸	▸ Hinweis zu Demenz-Selbsthilfegruppen
<b>So finden pflegende Angehörige Rat und Hilfe ▸</b>	<b>Menschen mit Demenz ▸</b>	▸ Checklisten: Krankenhausaufenthalt von Menschen mit Demenz

# Demenz.Aktivgemeinde

- Digitales Lernprogramm zur Kompetenzschulung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in Gemeindeämtern, Bezirkshauptmannschaften und Landesregierungen
- Entwickelt vom Bundeskriminalamt, dem E-Learning-Center der Sicherheitsakademie des Bundes und der Universität für Weiterbildung Krems
- Sensibilisiert für die Bedürfnisse der Menschen mit Demenz
- 3 kurze Module von ca. 15 Minuten und einem Wissenscheck
- Bewerbung zur Zertifizierung
- **Zertifizierung zur Demenz.Aktivgemeinde**

<https://aktivgemeinde.at/>

# Demenz.Aktivgemeinde: Kriterien



## 1. Schulung der Gemeindemitarbeitenden

Verpflichtende Durchführung und Dokumentation des Online-Lernprogramms „Demenz.Aktivgemeinde“ auf der Lernplattform iMoox ([imoox.at/course/demenz](https://imoox.at/course/demenz))

## 2. Gemeinde als Gemeinschaft

Setzen von Aktivitäten in der Gemeinde zur nachhaltigen Integration von Betroffenen und Angehörigen in das alltägliche Leben der Gemeinde

## 3. Ressourcen und strukturelle Voraussetzungen in der Gemeinde

Bereitstellung von personellen, organisatorischen, finanziellen Ressourcen und Ansprechpersonen in der Gemeinde

## 4. Infrastruktur

Gestaltung der Umgebung und des öffentlichen Raums im Sinne der Bedürfnisse der Betroffenen

## 5. Wohnraum

Einbindung der Betroffenen in die Gemeinschaft über eine demenzgerechte Wohnraumgestaltung

## 6. Zusammenarbeit und Vernetzung

Förderung des regionalen und überregionalen Austausches und von Kooperationen

## 7. Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit

Information der Bevölkerung über Maßnahmen und Aktivitäten

## 8. Prävention und Früherkennung

Verbreitung von Aufklärungsmaterialien zur Prävention von Demenz und Abhaltung von Veranstaltungen

## 9. Kompetenzentwicklung und Professionalisierung

Schulung und Weiterbildung von Professionist\_innen wie Ehrenamtlichen

## 10. Entlastungsangebote für Betroffene

Zurverfügungstellung von Austauschmöglichkeiten und Entlastungsangebote für Betroffene und Angehörige

# Auf der Ebene der Bundesländer



## Umsetzungen



- [Österreichweite Maßnahmen](#)
- [Burgenland](#)
- [Kärnten](#)
- [Niederösterreich](#)
- [Salzburg](#)
- [Steiermark](#)
- [Tirol](#)
- [Oberösterreich](#)
- [Wien](#)
- [Vorarlberg](#)

**Über 100 Maßnahmen mit  
Schwerpunkt auf Demenzversorgung  
(Wirkungszielen 5 und 6)**

Mensch  
mit **DEMENTZ**

oder

**MENSCH**  
mit Demenz

***HERZLICHEN DANK FÜR IHRE AUFMERKSAMKEIT!***

[www.demenzstrategie.at](http://www.demenzstrategie.at)

[demenz@goeg.at](mailto:demenz@goeg.at)

Brigitte Juraszovich

Stubenring 6

1010 Vienna, Austria

T: +43 1 515 61-168

E: [brigitte.juraszovich@goeg.at](mailto:brigitte.juraszovich@goeg.at)

[demenz@goeg.at](mailto:demenz@goeg.at)

[www.goeg.at](http://www.goeg.at)

[www.demenzstrategie.at](http://www.demenzstrategie.at)

